



PM BK Swim 9:e oktober
2021-10-09

PM Burger King Swim 9/10-21

Samling Lördag 08.40 vid hörnet vid läktaren i Värnamo Simhall. Byt om innan samlingen och se till att vara i tid. Röd/SSY byter om i källaren och Gul/Blå i de enskilda omklädningsrummen (vid dykaren).

Slut Passet beräknas vara slut ca. 15.45.

Alla väntar kvar till tävlingen är slut och tränarna har haft samling.

Simmare

| | | |
|--------------------|--------------------|-----------------|
| Toma Alanei | Minnah Hjelmberg | Emmy Nilsson |
| Sarah Andersson | Lovisa Holm | Lilly Persson |
| Elias Badh | Wilma Johansson | Stefan Popa |
| Nellie Brånn | Ismar Kahrimanovic | Emmin Popaja |
| Elsa Dahlberg | Alisha Marascu | Andreea Popescu |
| Vera Dahlberg | Alice Moreno | Oliver Rang |
| Victor Dancea | Lucas Nguyen | Ajdin Salihovic |
| Alexandra Ebbesson | Linnéa Nguyen | Tilda Sjölander |
| Aurora Gashi | Erik Nichitelea | Andrei Stefan |

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

Tränare Christoffer, Erik och Frida

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-344 06 35.

Har du någon frågor är det bara att höra av sig via 070-344 06 35, erik.stensson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träning.

Övrig info Det är 30 minuter lång paus i mitten av passet där simmarna har tid att äta. Vi rekommenderar att man har med sig en lättare lunch, t.ex. pastasallad som man kan äta då. Ha med ordentligt med mellanmål utöver lunchen då tävlingen håller på till ca. 16.00.

Publik Publik är tillåten på tävlingen, men publiken ska hålla sig på översta bänkraden eller ovanför läktaren och inte vara ner på bassängplan. Ingång via publikentré, till vänster om stora ingången.

Startlista och resultat kommer finnas på plats och publiceras på livetiming.

Lycka till!